

会員の皆さん、お元気ですか？新型コロナウイルス感染症の位置づけが、令和5年5月8日から「5類感染症」になりました。感染者数もだいぶ落ち着いてきました。が、これからも気を引き締めて、感染対策を継続していきましょう。さあ、そろそろ対面での講座もスタートしていきますよ。一緒に学びましょう。

春期講座

新年度！「構成的グループエンカウンター」で魅力ある学級づくり

講師：照屋初美・神保しげみ・鈴木美奈子・仲村芳美

4月1日（土）に、対面で春期講座を開催いたしました。小中高の先生方やスクールカウンセラーら30人近い参加があり、久々のS G Eの研修に活気があふれていました。



受講者の感想

- ・大人でも初対面の方は、いくつになっても緊張したり、ドキドキしたりいつもの自分を出せず困ったりするけど、自分を深く開かなくても、新しい人と交流することができることに気づくことができました。
- ・参加されている先生方が良く笑っていた。
- ・X先生、じゃんけん（質問）は行ったことがあったのですが、上手くできず、今日自分が実際にやってみて、説明の仕方などとても勉強になりました。
- ・4月のスタートに合わせて研修をもらったことが、とてもよかったです。すぐに使いたいと思います。
- ・ショートエクササイズが授業の内容に合わせて使えることがはじめてわかりました。
- ・生徒、子どもの目線で、エクササイズに参加することで、ペース配分や効果的な声掛けの方法を学ぶことができてよかった。
- ・エクササイズを進めていくリーダーが明るく進行していくことで、全体を包んで発言しやすい空気ができるんだなと感じた。エクササイズを実践して生徒の気持ちも分かった。
- ・シェアリングをすることで、多くの人のことを知ることができて、人間関係がよい集団づくりにつながる。
- ・エクササイズの前に、何のために行うのか、どのように行うのか、生徒の反応はどのようなものだろうか、その反応についてどう対応するのか等の準備を綿密に行った上で実践することが重要だと感じました。
- ・生徒の人間関係作りのきっかけをつくる手立てができて（知る）4月が楽しみになりました。

夏期講座 やりますよ～

日時	講座名	講師
8月8日(火) 9:30～12:30	「学校ですぐ使えるカウンセリング技法」	仲村将義(北谷町教育委員会SC・SSW)
8月10日(木) 13:30～16:30	「教育現場と医療、福祉関係者との連携」	宮城聡(新垣病院臨床心理士)
8月11日(金:祝) 9:30～12:30	「解決志向アプローチ」	長田清(長田クリニック精神科医師)
13:30～16:15 (予定)	実践発表交流会	
16:30～17:30 (予定)	総会	

沖縄教育カウンセラー協会のウリであったバイキング方式での「夏期講座」を、コロナ禍で、お休みしておりましたが、この夏、3講座から、再スタートさせていきたいと考えています。

それぞれの講座の詳細については、別途チラシ(ご案内)をご確認ください。一緒に学びましょう。会場でお待ちしております。

8月11日には、午前中は長田清田先生の講座、午後からは実践発表交流会、総会と続きます。まさに、「沖縄教育カウンセラー協会デー」です。

実践発表交流会は、会員の日頃の実践の発表の場であり、教育カウンセラーの資格のレベルアップのためのチャンスです。

また、続く総会は、本年度の活動をふり返し、次年度に向けての方針を決定する大切な場であり、会員の皆様のご意見を賜ることのできる場でもあります。皆さま、お忙しいとは思いますが、どうぞご参加ください。なお、ご参加できない場合は、委任状のご提出をよろしくお願いいたします。

ジェネリックSGE 1日入門コース (仮称) (SGE = 構成的グループエンカウンター)

日時 : 2023年11月19日 (土)
会場 : 男女共同参画ハーモニーセンター 研修室 (浦添市)
リーダー : 照屋初美
サブリーダー : 神保しげみ

ジェネリックSGEの1日入門コースを開催します。学校で実施するSGE (スペシフィックSGE) のリーダーをする上でも、ジェネリックSGEを是非体験してほしいです。ジェネリックSGEでの自分自身と向き合う体験、仲間と触れ合う体験を通して、貴重な気づきが得られると思います。

詳細が決まり次第、再度ご案内いたします。

勉強会・学習会

沖縄教育カウンセラー協会では、会員の皆さまを対象に、勉強会を開催しております。現在4つの学びの場があります。以下に紹介します。

尚、新型コロナウイルス感染症の状況により変更となる場合があります。どうぞ、日程や会場等詳細につきましては、事前に連絡先又は事務局までお問い合わせください。

今後、勉強会への参加が資格取得につなげられるよう、研修時間を証明することを検討しております。会員の皆様の学びのサポートができるよう努めてまいります。

構成的グループエンカウンター学習会 といろの会

担当：照屋初美 鈴木美奈子

内容：構成的グループエンカウターの理論と実践を学ぶ。学校で行うスペシフィックS G Eの演習あり！

期日：奇数月 第2土曜日 9：00～12:00

次回は、7月8日（土） ※今年度は、9月9日、11月11日、2024年1月13日を予定しています。

場所：男女共同参画ハーモニーセンター（浦添市）

連絡先・問い合わせ：照屋 初美 hatsumit0531@gmail.com

教育カウンセリング標準テキスト勉強会 ていんがあら

担当：濱川尚子 仲村芳美・本成悦子

内容：標準テキストの学習。勉強会なので輪番でテキストのポイントについて説明し合います。

期日：第4土曜に年間5回（今年度は5/27 7/22 9/23 11/25 1/27） 10時半～12時

場所：男女共同参画ハーモニーセンター（浦添市）

連絡先・問い合わせ：濱川尚子（松島中学校）

メール hmyrk24325@gmail.com

スクールカウンセラー勉強会

担当：波平利美 稲葉律子 神保しげみ

内容：スクールカウンセラーとして活動している会員の学びあい。情報交換やグループスーパービジョンで互いにサポートしています。

期日：年3回程度（第1土曜日午前中） 2023年10/7・2024年2/3・6/1

場所：男女共同参画ハーモニーセンター（浦添市）

連絡先・問い合わせ：事務局

QUスキルアップ学習会 チラシ参照

担当：稲葉律子、神保しげみ、玉城弘美

内容：Q-Uを理解し、学級づくりに活用できるようになるための学び合い。

期日：年5回 2023年6/17・8/19・10/21・12/16・2024年2/17

場所：沖縄県総合福祉センター（石嶺）、男女共同参画ハーモニーセンター（浦添市）

連絡先・問い合わせ：事務局

リレーエッセイ ～自由な発信の場として～

52号のエッセイストは、川上啓一代表です。2016年から当協会の代表を担われております。優しくて包容力のある人柄がにじみ出る語り口がとても魅力的な川上代表です。長年の子どもたちへの関わりや熱い思いが伝わってくるエッセイです。

支援者に学びの場を提供 川上 啓一

長らく閉め切っていた書斎の本棚に白アリが侵入し殆どの書籍・資料を処分していると沖縄県教育委員会発行の「生徒指導の指針（改定）」が無事のまま出てきた。県内市町村教育委員会、小・中・高等学校、家庭、地域社会で取り組むべき基本的な考え方、具体的方向性の指針を示したもので翁長良盛元教育長の指示で作成・発行された。改定検討委員には、琉球大学教育学部、新里里春教授を座長として10名の有識者による意見を踏まえて作成された。当時の私は教育庁義務教育課に所属し、事務局のまとめ役を担い座長と何度も検討を重ねながら発行にこぎつけた思い入れのある発行物である。内容は、自己存在感を与える、共感的人間関係を育成する、自己決定の場を設定する3つの視点を、人間的触れ合いを基盤として教育実践が進められることを求めている。

その後、学校現場で学校不適應の子供たちへの支援を青少年センター、警察署、教育委員会と連携し取り組んできた。当時の資料の中から平成15年5月22日付沖縄タイムスの記事が見つかった。県適応指導教室連絡協議会が主催し、稲葉律子さんが「不登校の子供たちへの支援—経験で分かったこと—」と題して講演した記事である。「自己流でもいい子供との関係作りは慎重に、その後のサポートは徹底して」と約200名の参加者に知見と納得感の貴重なアドバイスをしている。学校現場では、「児童・生徒理解を深めた生徒指導」をキーワードに指導体制の改善が進められたが、赴任した学校現場では子供たちへの理解と接し方、支援の在り方に課題が残っている事にショックを感じたものである。旧来の生徒指導を根本的に変えるには、専門家を交えたアプローチが必要だとの気持ちで当時北谷高校にカウンセラーとして勤務していた仲村将義先生に無理をお願いして教育委員会に勤務することを承諾いただいた経緯がある。その後は、互いに休憩時間を利用して何度も情報交換を重ねて新たな教員研修の導入、既存の教員研修の見直しを行い、子供たちの好ましい人間関係を育成する制度設計までこぎつけた。この制度はスマイルプログラムと名付けられ実践されているが、意図としては、教師と子どもたちの良好な人間関係に結び付くことを狙ったものである。教育に関わってきたものとして生徒指導の在り方に大きな見直しができた。

今後、本協会が養成講座・夏期講座・各種研究会活動を継続し、多くの方々に学び続ける事の出来る機会を提供いただくことに感謝と期待を申し上げます。



会費納入のお願い

今年度の会費 1年分 3,000円（2022年7月～2023年6月）納入は、銀行振り込みでお願いしております。皆さまから会費を頂戴することで、協会の運営が成り立っています。納入がまだの方は、年度内に納めていただけますよう宜しくお願い致します。納入済みの場合には、行き違いですのでご容赦下さい。

※申し訳ございませんが、お振込み料金のご負担をお願いいたします。

※昨年2021年度会費未納の方は、恐縮ですが、2年間分の会費のお振込みをお願いいたたく存じます。

※納入状況の問い合わせは事務局（前花）まで。

※協会規定により、3年間会費未納の方は、自動的に退会となります。

当協会よりの講座案内・ニュースレターの送付・会員価格での講座受講を終了となりますので、ご注意くださいとご了承下さい。

※お手数ですが、退会をご希望の場合は、協会事務局へご連絡ください。

<振込先>

沖縄銀行 末吉支店 普通

口座番号 (145-1444374)

名義

(特非) 沖縄教育カウンセラー協会 代表 川上啓一

【編集後記】 ～慰霊の日に寄せて～

最近、「レジリエンス（逆境力）」ということばをよく耳にします。「こころの回復力」「へこたれない力」「しなやかで折れない心」とも言われます。そのレジリエンスの主な要素は4つです。

○状況に一喜一憂しない感情をコントロールする力

○自分の力を過小評価しない自尊感情

○失敗をくり返す中でも、自分が成長前進していると感じる事ができる自己効力感

○失敗の中でもいつかできると考える楽観性

そして、それらを育むためには「自分を信じて応援してくれる人とのつながり（絆）」が大切だということもわかってきました。

大切な人やふるさとを守るために戦後の混乱を耐え、沖縄の復興をなし遂げた沖縄の先人たちは、まさに高いレジリエンスをもっていたということなんだな～と慰霊の日を前に感じています。

神保



特定非営利活動法人 沖縄教育カウンセラー協会

〒900-0004 沖縄県那覇市銘苅2-3-1 なは市民協働プラザ2階201

電話 098-851-5257 F A X 098-851-5258

メールアドレス jim@jeca.okinawa (事務局) jecaokinawa@gmail.com (研修申込み)

ホームページ <https://jeca.okinawa/> (新しくなっています)

JECAO