

教育カウンセラー沖縄

〒900-0004 沖縄県那覇市銘苅 2-3-1 なは市民協働プラザ 2階 201

代表：川上 啓一

1：オンライン冬期研修終了

2021年2月14日（日）、オンライン冬期研修が開催されました。



初めての試みなので色々ありましたが、15名の受講者とともにオンライン研修をなんとか乗り切ることができました。

当初沖縄キリスト教学院大学名誉教授であられる渡久地政順先生の講座を予定しておりましたが、急遽変更となりましたこととお詫び申し上げます。今後渡久地先生の貴重なお話を拝聴できる機会をと考えています。

10:00~11:30	11:45~13:15
講義1 子どもを元気づける関わり ～「ダメ出し」よりも「良い出し」で～ 上級教育カウンセラー 公認心理師 神保 しげみ先生	講義2 クマとヒトとチンパンジーの話 ～「学校で学ぶ意味」の伝え方～ 琉球大学非常勤講師 公認心理師 上級教育カウンセラー 仲村 将義先生

講義1：子どもを元気づける関わり～「ダメ出し」よりも「良い出し」で～

上級教育カウンセラー・公認心理師 神保しげみ

・“やれていることに目を向け認める” 私達は問題のあるところに目を向けがちなので、これを忘れず、常に意識していこうと思いました。学校現場でも。そして自分の家庭でも「できているね」「大丈夫だよ」「ありがとう」の良い出しをたくさんして、笑顔と自信を引き出していきたいです。
P.S. 講義中、別の部屋で遊んで待っていた子ども達。研修後、部屋は散らかった状態でしたが、まずはやれていることに目を向け、「待っていてくれてありがとう。お蔭でお母さん、勉強することができたよ」と声かけすることができました。

(さっそく実践してみたのですね。さすが～！！)

・リフレーミング（見方を変える）：否定的な見方を別の視点から肯定的なものに変える。これまでの考え方とは違った角度でアプローチしたり、視点、物の見方、理解の仕方を意図的に前向きに見て考えることは多角的にメタ認知する助けにもなることを改めて知った。

・太ってしまったバービー人形やアニメのキャラクター等を例として使用し、わかりやすく楽しみながら講義を聴講することができました。講義の中で紹介していらっしやった「3000万語の格差」という書籍も即購入し、参考に致しました。

・問題が生じたときには、問題にフォーカスするのではなく、うまくいったときに焦点を置きその原因や要因について考えるという発想は目からうろこでした。今回学んだように短所を直す努力よりもむしろプラスの面を伸ばすべく考えていきたいと思えます。問題に直面した時、よかった時の原因にフォーカスすることによって暗いトンネルから抜け出せる方法が確かにありそうだと感じました。カウンセリングのスキルをたくさん学びたいと思わせる講義でした。中年になって太ったバービーちゃんに親しみを持ちました。また、できそうなことを考える際の冷蔵庫の中身の例は、面白い説得力があり、終始楽しい講義でした。

・偶然なのですが、私も保育園の実践の中で“いいところメガネ”で“良いこと探し”を子ども達と行っています。4月からの取り組みで経験しているので自分らしさを発揮しながらも友達の良さを認め、“みんな違ってみんないい”が合言葉になっています。自分の考え方、子ども達への接し方、言葉のかけ方など、このままで良いんだという確認ができました。他にも参考になることがたくさんあり、勉強になりました。

(「自分らしさを発揮しながら友達の良さを認める」ことのできる子ども達は明るい未来の担い手ですね。)

・悪い時でなく出来ている、やれている時に目を向け、ヨイ出し（プラスのストローク）で、笑顔の成功体験を増やすこと。笑顔で聞き入ってしまう。話がとても楽しかったです。自動への声かけの言葉やタイミングがわかりやすく、実践したい事が多かったです。

講義2：クマとヒトとチンパンジーの話～「学校で学ぶ意味」の伝え方～

上級教育カウンセラー・公認心理師・琉球大学非常勤講師 仲村将義

・今まで「学びあい」授業を行ってきましたが、今年はコロナ下でグループ学習や話し合いが満足に出来ずとても残念な年でした。先生の講義を拝聴し、つながり話し合い折り合いを付ける作業こそ国語科に最も必要なことだと再確認出来ました。

・ウンコ（ストレス）を用いての話、楽しかったです。内容は高度でしたが、4才、5才児の子ども達にも楽しんで話が持って行けそうです。学校で学ぶのは「人とつながることで生きる」人の成長とは「して返す」力が育つ事。初めて聞く学びで納得できました。

・今年度久し振りに3年担任だったので、アウチから始めて、SGEを使ってHR経営をしようと思っていたのですが、新型コロナウイルスのせいで分散登校や休校、密にならないという制約のために断念してしまいました。スマイルプログラムができたらいいなと思いました。地球の未来を考えると怒りが湧いてくるのです、「怒りを力にして行動しよう」と考えてはいけないのでしょうか。公憤も感じない、あきらめがちの若者に接するとどうしたらいいのかと思い、未来が不安になります。

青色発光ダイオード(LED)の開発で、2014年のノーベル物理学賞を受賞した中村修二・米カリフォルニア大サンタバーバラ校教授は、会見の席で研究の原動力について「アンガー(怒り)だ。今も時々怒り、それがやる気になっている」とおっしゃっています。「怒り」は何かを壊すことが多い一方で、前向きなパワーに転換することも出来ます。だからこそ、アンガーマネジメントが大切なのでしょうね。



・「人はつながって生きる動物」の説明をクマやチンパンジーと比較し理解しやすかったです。グループミーティングでは、「してもらったこと」「して返したこと」「迷惑かけたこと」を発表していくうちに、改めて～ヒトは自分以外のヒトとつながって生きることが喜びなんだと気づき、感謝につながっていくことを感じました。私にとってはZOOMでの初めてのグループミーティングができてよかったです。

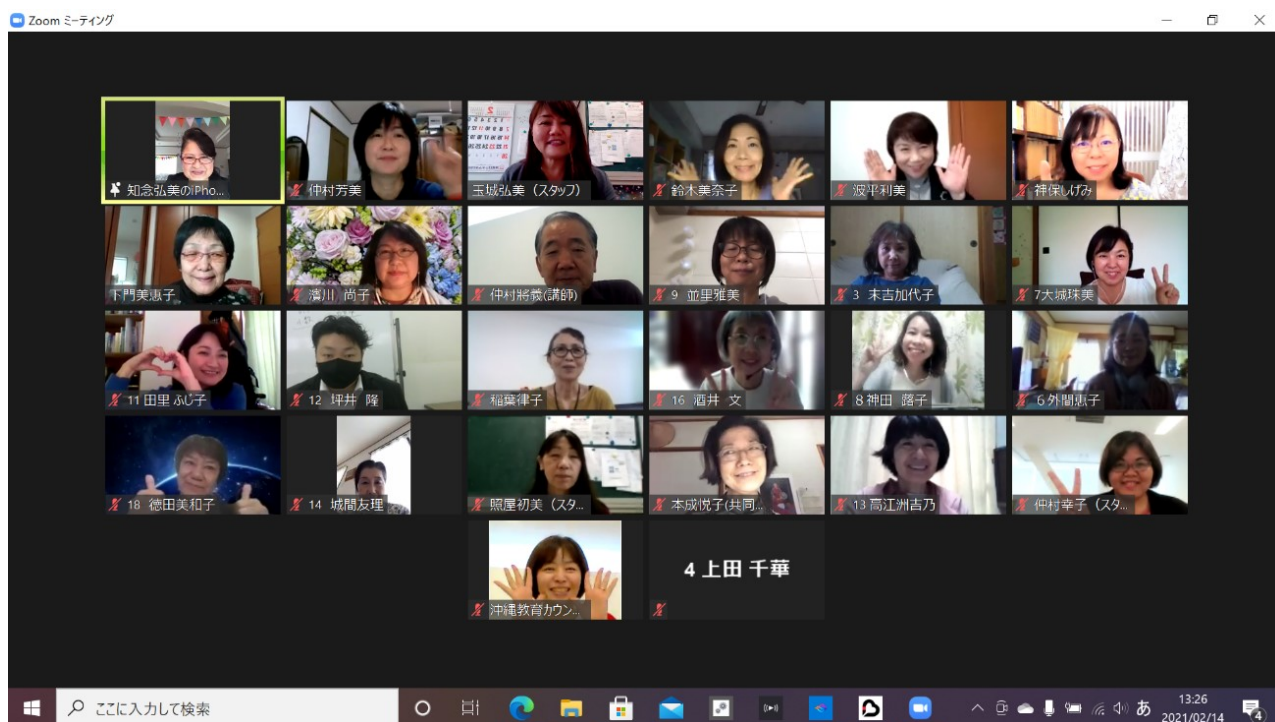
・「人は人とつながることで幸せを感じる」という言葉がすずんと心に落ちました。しかしながら、実際に人とつながることは難しいもので、現代の子どもたちはネット上でも友達に気を使って努力してつながっているようにも思えます。そこで、つながり方の授業は非常に興味深いものでした。つながり方も一つのスキルとして身に着けることができるのなら、なんと素晴らしいことでしょう。また、学校は、「競争」ではなく「共同」であるという言葉には、はっとさせられました。中学校受験等小学生が競争を強いられる現代では、学校は塾とは異なる大事なものを学ぶ場所なのだと思います。

・「なんで学校で勉強しないといけないの？」という子どもの疑問に、学校生活、学びあいで「つながる力」を育てるという言葉が私にとって大きな気づきでした。支援している子ども達が友達や先生方とつながって、才能を伸ばせるよう支援で役立たせていきます。

・「人はつながって生きる動物」の説明をクマやチンパンジーと比較し理解しやすかったです。グループミーティングでは、「してもらったこと」「して返したこと」「迷惑かけたこと」を発表していくうちに、改めて～ヒトは自分以外のヒトとつながって生きることが喜びなんだと気づき、感謝につながっていくことを感じました。私にとってはZOOMでの初めてのグループミーティングができてよかったです。

・自分も人とのつながりで幸せを感じている事を認識できました。とりあえず「笑顔」を作る。やってみるを実践してみます。

(「やってみるを実践」先ずスタートすることからですね。ファイト!!)



2：個別カウンセリング・事例コンサルテーション・スーパービジョン／資格取得相談について

上級教育カウンセラーがご相談に応じます。その場合、協会規定の料金が必要となります。資格取得相談は無料です。

3：メールアドレス登録のお願い

協会からのお知らせをメールでも行えるよう、**全会員の皆さまへメールアドレスの登録をお願いします。**

入会時にこちらで控えている場合もございますが、手書きによる読み間違い、メールアドレスの変更、キャリアメール登録での送信エラーなどがあります。お手数ですが、**再登録を宜しくお願い致します。**

今後は、協会のICT化を徐々に進めていき、講座案内や機関誌の発行等をメールにて発信していく計画です。また、オンライン定例会、講座の開催にも徐々に取り組んでおります。（なお、メールアドレスをお持ちでない方へは、既存の連絡方法にて会員サービスを継続していきます。）

(1) メールアドレスの登録先 jim@jeca.okinawa

(2) 登録内容

① 自身のメールアドレス

添付文書を受信可能で、当協会との連絡に使用されるメールアドレスをご登録下さい。お使いのセキュリティソフト、プロバイダーの設定などで迷惑メールと判定されないようご配慮下さい。

② 氏名（ふりがな）

③ 電話番号（協会からのメール配信がうまくいかない場合などのご連絡に使用する場合があります。）

4：仲村將義先生による会員対象の継続研修会のご案内

① RCT (Relationships With Children Training 子どもとの関係づくりトレーニング)

※これまでの「ティーチャーズトレーニング」「ETPT（勇気づけトレーニング）」を元に、内容をブラッシュアップして、名称も変更しています。

2時間全8回の継続研修です。

4月現在、第1期、第2期が終了し、第3期が実施中です。

第4期RCTは、10月9日（土）にスタートします。詳細については別紙参照。

②事例・理論研修会（新設）

参加者の事例検討とワークで学ぶ理論の継続研修会です。1回3時間全9回で5月1日（土）にスタートします。お早めにお申し込みください。詳細については別紙参照。

③カウンセリング基礎講座（新設）

カウンセリングの基本的な知識と基本スキルを実践的に学びます。1回2時間全13回で、5月8日（土）にスタートします。お早めにお申し込みください。詳細については別紙参照。

5：第2期 RCTトレーナー養成集中講座

「第2期 RCTトレーナー養成集中講座が4月29日（木・祝）、5月2日（日）、5月3日（月・祝）の日程で開催されます。

この講座は、沖縄教育カウンセラー協会の同様の6回又は8回のトレーニング講座（「ティーチャーズトレーニング」「ETPT（勇気づけトレーニング）」「RCT（子どもとの関係づくりトレーニング）」を受講済みの方が対象です。詳細については、同封の別紙をご覧ください。期日が迫っておりますのでお早めにお申込み下さい。

6：勉強会について

以下の勉強会を予定しておりますが、新型コロナウイルス感染症の状況により先が見通せない状況なので、どうぞ、日程や会場等詳細につきましては、連絡先又は事務局までお問い合わせください。

尚、定例会への参加が資格取得につながられるよう、研修時間を証明することを検討しております。会員の皆様の学びのサポートができるよう努めてまいります。

①スクールカウンセラー勉強会

担当：波平 利美 他

内容：スクールカウンセラーとして活動している会員の学びあい。情報交換やグループスーパービジョンで互いにサポートしています。

期日：年3～4回程度 次回は6月5日（土）を予定しております

場所：男女共同参画ハーモニーセンター（浦添市）

②教育カウンセリング標準テキスト勉強会「ていんがあら」

担当：濱川尚子 仲里直美 仲村芳美

内容：標準テキストの学習。勉強会なので輪番でテキストのポイントについて説明し合います。

期日：今年度は3回 10：30～12：00

5/22日（土）、7/24（土）、11/27（土）

場所：男女共同参画ハーモニーセンター（浦添市）

連絡先・問い合わせ：仲里直美（与那原中学校）

メール naomi_nakazato@yahoo.co.jp



③構成的グループエンカウンター学習会「といろの会」

世話人：照屋初美 仲里直美

内容：構成的グループエンカウンターの理論と実践を学ぶ

期日：奇数月 第2土曜日 9：30～12：30

次回は、5月8日（土）です。

場所：男女共同参画ハーモニーセンター（浦添市）

連絡先・問い合わせ：照屋 初美 090-6863-5774



7：実践発表交流会について

新型コロナウイルス感染症の収束が見通せない昨今ではありますが、実践発表交流会を8月の7日（土）8日（日・祝）9日（月・振替休）のいずれか（変更があるかもしれませんが）で、実施の予定でおります。教育カウンセラーの資格取得に必要なポイントとしてカウントされるので、開催の時間や発表人数、参加人数等を限定しながら、実施できる方向で検討したいと思っています。実践発表の持ち時間は各自25分（発表20分/質疑応答5分）です。「我こそは・・・」とお考えの会員の方は事務局までお問い合わせください。

8：年会費の納入について

今年度の会費（2020年7月～2021年6月分3,000円）納入は、銀行振り込みでお願いしております。皆さまから会費を頂戴することで、協会の運営が成り立っています。納入がまだの方は、年度内に納めていただけますよう宜しくお願い致します。納入済みの場合には、行き違いですのでご容赦下さい。

- ※ 申し訳ございませんが、お振込み料金のご負担をお願い致します。
- ※ 去る2020年2月養成講座での新会員方々には、入会時に今年度会費も合わせて頂戴しております。
- ※ 昨年2019年度会費未納の方は、恐縮ですが、2年間分の会費のお振込みをお願いしたく存じます。
- ※ 納入状況の問い合わせは下記の9へ。
- ※ 協会規定により、3年間会費未納の方は、自動的に退会となりますのでご注意ください。
- ※ お手数ですが、退会をご希望の場合は下記の9へお知らせください。

<振込先> 沖縄銀行 末吉支店 普通 口座番号（145-1444374）
名義 （特非）沖縄教育カウンセラー協会 代表 川上啓一

9：各研修会等申込み / 各問い合わせ先

jecaokinawa@otc.ne.jp

沖縄教育カウンセラー協会 事務局 TEL 098-851-5257 FAX 098-851-5258
〒900-0013 那覇市銘苅2-3-1 なは市民活動支援センター 2階

<編集後記>

ネット検索が趣味の私。次の言葉に出会った。
「したい人、10000人。始める人、100人。続ける人、1人。」
コロナ禍で「健康」を意識して前から気になっていた振動マシンを購入。楽しいグータラな私が一応スタートした。とまあ100人の中に入った！よし、続けるぞ～。
じんぼ

JECAO

特定非営利活動法人 日本教育カウンセラー協会沖縄支部

〒900-0004 沖縄県那覇市銘苅2-3-1 なは市民協働プラザ2階201

電話 098-851-5257 FAX 098-851-5258

メールアドレス jim@jeca.okinawa（メールアドレスが新しくなっています）

ホームページ：<http://www.otc.ne.jp/~npo-oeca/>